



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



Ayons les bons réflexes

face aux pluies intenses et inondations soudaines



Guide du kit de communication

Avec le changement climatique, les épisodes de pluies méditerranéennes deviennent plus fréquents et plus intenses. En quelques heures seulement, des pluies très abondantes peuvent provoquer des crues soudaines, des inondations et des coulées de boue, mettant en danger les populations et perturbant durablement les territoires.

Aujourd'hui, **1 Français sur 4** vit dans une zone exposée au risque d'inondation. Sur l'arc méditerranéen, ces phénomènes peuvent survenir chaque année, principalement d'août à décembre.

Dans ce contexte, la prévention est essentielle. Adopter les bons réflexes avant et pendant un épisode de pluies intenses permet de sauver des vies.

Le Gouvernement poursuit sa mobilisation avec une campagne de sensibilisation afin de développer **une véritable culture du risque** et d'encourager chacun à **adopter les bons comportements**.

Les bons comportements à promouvoir

Se préparer en amont

• Constituer son kit d'urgence 72 h

Développer une culture du risque, c'est faire connaître les bons réflexes qui permettent à chacun d'être mieux préparé face aux épisodes de pluies méditerranéennes intenses. Parmi eux, préparer son kit d'urgence 72 h constitue un geste simple qui peut s'avérer précieux. Préparé en amont, il permet, si nécessaire, de rester chez soi en sécurité dans l'attente des secours. Il peut également être utile en cas de départ précipité.

Se mettre immédiatement en sécurité pendant un épisode de pluies intenses et d'inondations soudaines

• Rester abrité

Je reporte tous mes déplacements à pied ou en voiture. Je reste ou je rentre dans un bâtiment.

• Éviter de se déplacer

Je laisse mes enfants en sécurité à l'école.

• Se réfugier à l'étage

Je me réfugie en hauteur (à l'étage, dans un grenier, sur le toit).

• Couper les réseaux

Je coupe, si possible et sans me mettre en danger, les réseaux de gaz, d'électricité et de chauffage.

• Éviter la voiture

Je ne prends pas ma voiture, quelques centimètres d'eau suffisent à l'emporter.

• Ne pas descendre

Je ne descends pas dans les sous-sols ou les parkings souterrains.

• S'éloigner des cours d'eau

Je m'éloigne des cours d'eau, des berges et des ponts.

• Rester informé

Je reste informé et à l'écoute des consignes des secours et de ma mairie.

• Être solidaire

Je me soucie des personnes vulnérables et isolées en privilégiant les SMS afin de laisser les réseaux disponibles pour les secours.

Des outils prêts à l'emploi

Votre relai est essentiel pour diffuser largement ces bons réflexes. Pour déployer cette campagne via vos outils et canaux de communication, le kit de communication comprend :

- **des affiches** pour tous les lieux d'accueil public (disponibles également en anglais, italien et espagnol) ;
- **un article pré-rédigé** pour vos sites internet, intranet ou newsletters, également traduit en anglais ;
- **un dossier de presse** présentant la campagne gouvernementale 2026 et les actions de l'État en matière de prévention des risques d'inondation ;
- **des visuels pour les réseaux sociaux** (X, Facebook, Instagram, LinkedIn) accompagnés de propositions de textes ; certains traduits en langues étrangères (anglais, italien espagnol) ;
- **deux clips de campagne et une animation graphique** (motion design).

Adopter les bons réflexes, c'est être prêt lorsqu'un épisode survient.

Développer une véritable culture du risque, c'est comprendre que chacun peut agir pour protéger sa vie et celle des autres.



Les outils d'alerte et de vigilance

Avant et pendant toute la période à risque :

- je consulte régulièrement les prévisions météorologiques, les vigilances de Météo-France et les informations diffusées par les autorités ;
- je télécharge l'application Vigicrues et j'active les alertes personnalisées pour être informé des risques de crues près de chez moi. Je peux également visiter régulièrement le site Vigicrues ;
- je m'informe sur les risques auxquels je suis exposé sur Géorisques ;

- je consulte les bons réflexes à adopter sur pluie-inondation.gouv.fr.

Si je représente une collectivité, je m'abonne aux services APIC et Vigicrues Flash :

- APIC m'avertit lorsque des précipitations intenses sont observées sur ma commune ;
- Vigicrues Flash m'informe d'un risque de crue soudaine dans les prochaines heures sur certains cours d'eau.

Si j'habite en outre-mer, je me renseigne sur les bons réflexes spécifiques à mon territoire.

